

Согласовано:

Директор «МКОУ «СШ № 10»
Денисова Н.В.



Утверждаю:

Елена Владимировна
ИП Галастрова Е.В.



МЕНЮ на 02.07.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энер.ц ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
102	Каша молочная «Дружба»	22-67	210	0,6	2,37	3,85	39
1	Бутерброд с маслом	16-39	50	2,36	7,49	14,89	136
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром и лимоном	5-00	215/7	0,07	0,02	15	60
		46-49					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Борщ из свежей капусты с картофелем	17-26	250	1,77	4,95	7,9	90
280	Фрикадельки в томатном соусе	43-18	100/60	7,46	17,4	3,61	209
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
348	Кисель плодово - ягодный	5-00	200	0,0	-	30,6	118
		84-62					
	ИТОГО:	131-11					