

Согласовано:

Директор «МКОУ СПИ № 10»  
Денисова Н.В.



Утверждаю:

Н.Г. Паластрова Е.В.



МЕНЮ на 29.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
ПР	Икра кабачковая порциями	8-18	50	0,6	2,37	3,85	39
337	Яйцо вареное	9-19	40	1,5	0,5	21	96
337	Булочка «Веснушка»	11-83	50	1,5	0,5	21	96
376	Чай с сахаром и лимоном	5-00	215/7	0,07	0,02	15	60
		<b>34-20</b>					
<b>ОБЕД</b>							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с рисом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
279	Тефтели с рисом в соусе	47-15	160	12,46	12,4	14,74	225
302	Каша гречневая рассыпчатая	14-11	180	10,3	7,31	46,37	293
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
349	Компот из смеси сухофруктов	5-00	215	0,07	0,02	15	60
		<b>91-73</b>					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>125-93</b>					