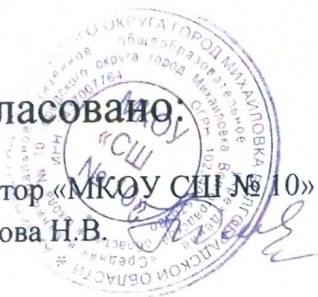


Согласовано

Директор «МКОУ СШ № 10»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 25.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энер.ц ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Каша рисовая молочная	22-43	210	0,6	2,37	3,85	39
1	Бутерброд с маслом	16-39	50	2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		41-13					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Борщ из свежей капусты с картофелем	17-26	250	1,77	4,95	7,9	90
280	Фрикадельки в томатном соусе	43-18	100/60	7,46	17,4	3,61	209
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Сок плодово –ягодный	13-65	200	0,07	0,02	15	60
		93-05					
	ИТОГО:	134-18					