

Согласовано:
 Директор МКОУ «СШ № 10»
 Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 « СШ № 10 »**

На 25.05.2023г.

| № реп | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность (калл) |
|---|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|---|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| Возрастная категория: дети 7-11 лет | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 18,56 | 12,00 | 21,6 | 186,4 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 250 | 0,82 | 0,82 | 19,54 | 93,48 |
| 349 | Сок плодово-ягодный | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СН 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | Итого: | 595 | 22,58 | 13,22 | 75,94 | 440,78 |
| Возрастная категория: дети с 12 лет и старше | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 18,56 | 12,00 | 21,6 | 186,4 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 250 | 0,82 | 0,82 | 19,54 | 93,48 |
| 349 | Сок плодово-ягодный | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| СН 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | Итого: | 595 | 22,58 | 13,22 | 75,94 | 440,78 |
| Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| | Кондитерское изделие | 50 | 3,55 | 3,2 | 35,0 | 181 |