

Согласовано:

Директор «МКОУ СШ № 10»  
Денисова Н.В.



Утверждаю:

И.П. Паластрова Е.В.



МЕНЮ на 24.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
ПР	Икра кабачковая порциями	8-18	50	0,6	2,37	3,85	39
337	Яйцо вареное	9-19	40	1,5	0,5	21	96
376	Чай с сахаром и лимоном	5-00	215/7	0,07	0,02	15	60
1	Бутерброд с маслом	16-39	50	2,36	7,49	14,89	136
		<b>38-76</b>					
<b>ОБЕД</b>							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
148	Суп лапша - домашняя	16-98	250/12	2,8	5,8	13,9	120
489	Рагу из птицы	52-53	200	17-94	16,7	21,7	310
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		<b>82-26</b>					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>121-02</b>					