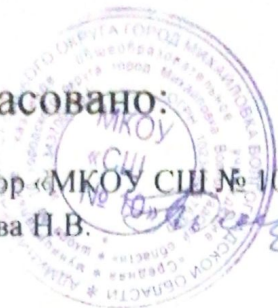


Согласовано:

Директор «МКОУ СШ № 10»  
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 23.06.2021г.

| N<br>Рецеп<br>туры | Наименование блюда                           | Цена          | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества(г) |      |       | Энерг.<br>ен.<br>(ккал) |
|--------------------|--|---------------|--------------------------|------------------------|------|-------|-------------------------|
|                    |  |               |                          | Б                      | Ж    | У     |                         |
| 1                  | 2  |               | 3                        | 4                      | 5    | 6     | 7                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |  |               |                          |                        |      |       |                         |
| 223                | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 28-92         | 150/<br>50               | 30,0                   | 22,4 | 53,3  | 534                     |
| ПР                 | Хлеб пшеничный                               | 2-43          | 30                       | 2,28                   | 0,18 | 15,72 | 70                      |
| 376                | Чай с сахаром и лимоном                      | 5-00          | 215/7                    | 0,07                   | 0,02 | 15    | 60                      |
|                    |  | <b>36-35</b>  |                          |                        |      |       |                         |
| <b>ОБЕД</b>        |  |               |                          |                        |      |       |                         |
| 70                 | Овощи свежие (огурец)                        | 5-36          | 30                       | 1,12                   | 1,0  | 3,5   | 20                      |
| 102                | Суп картофельный с горохом                   | 15-25         | 250                      | 5,49                   | 5,27 | 16,5  | 148                     |
| 279                | Тефтели с рисом в соусе                      | 47-15         | 160                      | 12,46                  | 12,4 | 14,74 | 225                     |
| 309                | Макаронные изделия отварные                  | 8-74          | 180                      | 6,62                   | 5,42 | 1,73  | 202                     |
| ПР                 | Хлеб пшеничный                               | 4-86          | 60                       | 4,56                   | 0,36 | 31,44 | 140                     |
| 376                | Чай с сахаром                                | 2-31          | 215                      | 0,07                   | 0,02 | 15    | 60                      |
|                    |  | <b>83-67</b>  |                          |                        |      |       |                         |
| <b>ИТОГО:</b>      |  | <b>120-02</b> |                          |                        |      |       |                         |