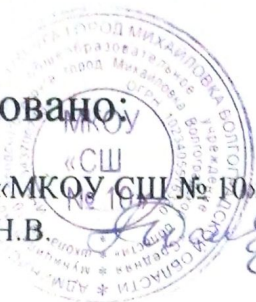


Согласовано;

Директор «МКОУ СШ № 10»  
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 21.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
101	Блинчики со сгущенным молоком	28-65	150	0,6	2,37	3,85	39
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром и лимоном	5-00	215/7	0,07	0,02	15	60
		<b>36-08</b>					
<b>ОБЕД</b>							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с рисом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
498	Котлеты, рубленые из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
312	Гороховое пюре	9-46	180	16,36	8,23	42,03	306
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		<b>85-93</b>					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>122-01</b>					