

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:

Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»

На 21.03.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
318/ 366	Птица, тушеная в соусе	120	15,0	4,67	4,78	120
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	542	28,4	11,28	82,75	542,47
Возрастная группа 12 лет и старше						
318/ 366	Птица, тушеная в соусе	120	15,0	4,67	4,78	120
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	572	30,1	12,5	90,48	591,17