

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:

М.П. Паластрова Е.В.
Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СШ № 10»**

На 20.05.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14,97	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого:	500	25,33	14,04	90,76	589,5
Возрастная группа 12 лет и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,73	0,4	19,3	93,3
	Итого:	570	29,39	17,01	103,17	683