

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:

М.П. Паластрова Е.В.
Паластрова Е.В. (Е.В. Паластрова)
Владимирова



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«СШ № 10»**

На 19.03.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5	5,67	5,28	32,55	200
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	527	14,47	10,55	107,88	553,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250/5	7,05	6,56	40,48	248,78
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	577	15,85	11,83	115,81	602,45