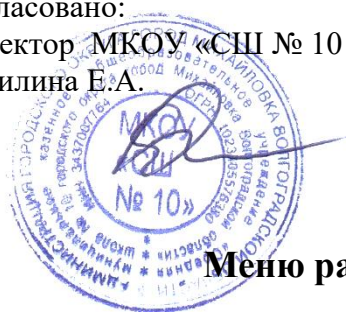


Согласовано:  
 Директор МКОУ «СШ № 10»  
 Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 « СШ № 10 »**

На 18.05.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Завтрак:</b>						
<b>Возрастная категория: дети 7-11 лет</b>						
133	Суп картофельный с горохом	250	5,16	14,5	26,6	264,5
тгк	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	80/20	6,4	5,45	33,73	184,2
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60,0
сн1	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за прием пищи:	595	14,43	20,27	89,81	578,7
<b>Возрастная категория: дети с 12 лет и старше</b>						
133	Суп картофельный с горохом	250	5,16	14,5	26,6	264,5
тгк	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	100/20	7,0	6,0	43,1	202,6
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60,0
сн1	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	625	15,23	20,72	104,2	619,0
<b>Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
	Кондитерское изделие	50	3,55	3,2	35,0	181