

Согласовано:

И.О. Директора МКОУ «СШ № 10»
Алехина Л.А.



МЕНЮ на 16.07.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	28-92	150/ 50	30,0	22,4	53,3	534
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром и лимоном	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		33-66					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Борщ из свежей капусты с картофелем	17-26	250	1,77	4,95	7,9	90
498	Биточек, рубленый из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
312	Гороховое пюре	9-46	180	16,36	8,23	42,03	306
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
349	Компот из смеси сухофруктов	5-00	215	0,07	0,02	15	60
		83-48					
	ИТОГО:	117-14					