

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:



**Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СШ № 10»**

На 16.05.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	6,21	5,28	27,9	184
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,9	140
	Итого:	530	15,88	10,65	107,8	559
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,72	6,56	34,7	228,87
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,9	140
	Итого:	580	17,39	11,93	114,6	603,87