

Согласовано

И.О. Директора «МКОУ СШ № 10»
Алехина Л.А.



МЕНЮ на 15.07.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
ПР	Икра кабачковая порциями	8-18	50	0,6	2,37	3,85	39
337	Яйцо вареное	9-19	40	1,5	0,5	21	96
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
		22-11					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	16-04	250	1,77	4,95	7,9	90
489	Птица тушеная с овощами	52-53	200	17-94	16,7	21,7	310
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		81-32					
	ИТОГО:	103-43					