

Согласовано

Директор МКОУ СЦ №10»
Денисова Н.В. № 10



МЕНЮ на 15.06.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энер.ц ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Каша рисовая молочная	22-43	210	0,6	2,37	3,85	39
1	Бутерброд с маслом	16-39	50	2,36	7,49	14,89	136
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		41-13					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с горохом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
498	Котлеты, рубленые из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		85-43					
	ИТОГО:	126-56					