

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»

Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«СШ № 10»**

На 15.05.2023г.

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного человека | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 174 | Каша молочная из риса и пшена «Дружба» | 205 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 |
| 15 | Хлеб пшеничный с сыром | 30/10 | 5,2 | 3,1 | 19,5 | 127,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 |
| | Итого: | 610 | 10,2 | 10,9 | 79,1 | 460,0 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | |
| 174 | Каша молочная из риса и пшена «Дружба» | 205 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 |
| 15 | Хлеб пшеничный с сыром | 30/10 | 5,2 | 3,1 | 19,5 | 127,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 |
| | Итого: | 610 | 10,2 | 10,9 | 79,1 | 460,0 |
| Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| | Кондитерское изделие | 50 | 3,55 | 3,2 | 35,0 | 181,0 |