

Согласовано



И.О. Директора «ШКОЛЫ №10»
Алехина Л.А.



Утверждаю:
Паластрова Елена
И.П. Паластрова Е.В.

МЕНЮ на 14.07.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
173	Суп молочный вермишелевый	18-35	250	30,0	22,4	53,3	534
ПР	Бананы	21-10	150	2,36	7,49	14,89	136
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		44-19					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с горохом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
229	Рыба, тушенная с овощами	36-58	100/50	14,63	7,43	5,7	158
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		73-10					
	ИТОГО:	117-29					