

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:

М.П. Паластрова Е.В.
Паластрова Е.В. (Е.В. Паластрова)
Владимирова



**Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СШ № 10»**

На 14.05.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	100/40	21,6	17,94	34,28	386
ТТК	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	505	34,34	27,96	145,41	912,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	150/40	29,31	24,34	46,52	523,85
ТТК	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	555	41,87	34,36	157,65	1050,52