

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



Утверждено:

М.П. Паластрова Е.В.
Паластрова Е.В. (Е.В. Паластрова)
Владимирова



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«СШ № 10»**

На 13.03.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
377	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	45	4,2	0,45	21,7	105,0
	Итого:	500	30,27	19,24	78,2	601
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
377	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	55	5,13	0,55	26,5	128,3
	Итого:	572	26,28	19,02	90,72	645,37