

Согласовано

И.О. Директора «МКОУ СШ № 10»
Алехина Л.А.

Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.

МЕНЮ на 12.07.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Блинчики со сгущенным молоком	28-65	150	0,6	2,37	3,85	39
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		33-39					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с рисом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
498	Котлеты, рубленые из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
312	Гороховое пюре	9-46	180	16,36	8,23	42,03	306
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		85-93					
	ИТОГО:	119-32					