

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Лепилина Е.А.



Утверждено:

Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»

На 12.03.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	100/40	21,6	17,94	34,28	386
ТТК	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>34,34</b>	<b>27,96</b>	<b>145,41</b>	<b>912,67</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	150/40	29,31	24,34	46,52	523,85
ТТК	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>41,87</b>	<b>34,36</b>	<b>157,65</b>	<b>1050,52</b>