

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»
На 11.10.2024 г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/ 203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	515	23,38	18,36	93,34	632,37
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	585	26,15	21,46	101,1 1	702,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291
ТТК №6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	400	10,9	9,03	72,1	406,14
Возрастная группа 12 лет и старше						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	10,67	11,52	60,04	384
ТТК №6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	450	13,54	11,84	86,74	499,14