

Согласовано

Директор «МКОУ СШ № 10»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 11.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
173	Суп молочный вермишелевый	20-88	250	30,0	22,4	53,3	534
ПР	Зефир с ароматом ванили	11-29	50	1,5	0,5	21	96
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		36-91					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
102	Суп картофельный с рисом	14-86	250	1,97	2,71	12,1	86
229	Рыба, тушеная с овощами	32-26	100/50	14,63	7,43	5,7	158
302	Каша гречневая рассыпчатая	14-11	180	10,3	7,31	46,37	293
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		81-13					
ИТОГО:		118-04					