

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»  
На 09.10.2024 г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
318/366	Птица, тушенная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>24,58</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
318/366	Птица, тушенная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
182	Каша пшеничная вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК №6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>7,13</b>	<b>4,28</b>	<b>54,78</b>	<b>280,14</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
182	Каша пшеничная вязкая молочная	200/5	5,67	5,28	37,44	220
ТТК №6	Батон	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>5,56</b>	<b>3,16</b>	<b>46,48</b>	<b>248,3</b>