

Согласовано

И.О. Директора «МКОУ СПЕ № 10»
Алехина Л.А.



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.



МЕНЮ на 09.07.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
173	Суп молочный вермишелевый	18-35	250	30,0	22,4	53,3	534
ПР	Яблоки	21-10	150	2,36	7,49	14,89	136
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		44-19					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (помидор)	5-58	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Борщ из свежей капусты с картофелем	17-26	250	1,77	4,95	7,9	90
498	Биточек, рубленый из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
302	Каша гречневая рассыпчатая	14-11	180	10,3	7,31	46,37	293
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		85-66					
ИТОГО:		129-85					