

Согласовано:

Директор «МКОУ «СВМ»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 9.06.2021 г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Блинчики со сгущенным молоком	28-65	150	0,6	2,37	3,85	39
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		40-54					
ОБЕД							
102	Суп картофельный с горохом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
489	Птица тушеная с овощами	52-53	200	17,94	16,74	21,7	310
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		74-95					
	ИТОГО:	115-49					