

Согласовано:

Директор «МКОУ СП № 10»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 8.06.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Каша рисовая молочная	22-43	210	0,6	2,37	3,85	39
337	Булочка «Веснушка»	11-83	50	1,5	0,5	21	96
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром и лимоном	5-00	215/7	0,07	0,02	15	60
		41-69					
ОБЕД							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	16-04	250	1,77	4,95	7,9	90
279	Тефтели с рисом в соусе	47-15	160	12,46	12,43	14,74	225
312	Гороховое пюре	9-46	180	16,36	8,23	42,03	306
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		79-82					
	ИТОГО:	121-51					