

Согласовано

Директор «МКОУ СОШ № 16»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 7.06.2021г.



N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
252	Сосиски отварные	23-49	80	7,46	17,43	3,61	209
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		36-97					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурцы)	3-45	30	0,8	0,1	1,7	10
102	Суп картофельный с вермишелью	15-46	250	5,49	5,27	16,5	148
302	Каша гречневая рассыпчатая	14-11	180	10,3	7,31	46,37	293
280	Фрикадельки в томатном соусе	43-18	100/60	7,46	17,43	3,61	209
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
342	Сок плодово - ягодный	9-46	200	3,17	2,68	15,9	101
		90-52					
		ИТОГО:	127-49				