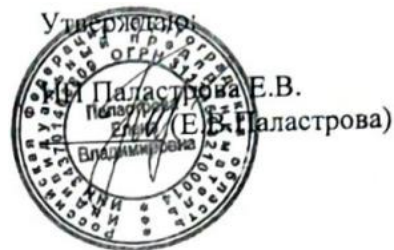


Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Лепилина Е.А.



Утверждено:



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»

На 06.12.2024 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	6,21	5,28	27,9	184
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,9	140
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>15,88</b>	<b>10,65</b>	<b>107,8</b>	<b>559</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,72	6,56	34,7	228,87
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,9	140
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>17,39</b>	<b>11,93</b>	<b>114,6</b>	<b>603,87</b>