

Согласовано

И.О. Директора МКОУ СШ № 10»  
Алехина Л.А.



МЕНЮ на 06.07.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энер.ц ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
ПР	Икра кабачковая порциями	8-18	50	0,6	2,37	3,85	39
337	Яйцо вареное	9-19	40	1,5	0,5	21	96
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
		<b>22-11</b>					
<b>ОБЕД</b>							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	16-04	250	1,77	4,95	7,9	90
498	Котлеты, рубленые из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
309	Макаронные изделия отварные	8-74	180	6,62	5,42	1,73	202
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
349	Компот из смеси сухофруктов	5-00	215	0,07	0,02	15	60
		<b>81-54</b>					
	<b>ИТОГО:</b>	<b>103-65</b>					