

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Лепилина Е.А.



Утверждено:



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»

На 05.12.2024 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
377	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	45	4,2	0,45	21,7	105,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>30,27</b>	<b>19,24</b>	<b>78,2</b>	<b>601</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
377	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	55	5,13	0,55	26,5	128,3
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>