

Согласовано:
 Директор МКОУ «СШ № 10»
 Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 « СШ № 10 »**

На 05.05.2023г.

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Завтрак:						
Возрастная категория: дети 7-11 лет						
292	Птица отварная	120	12,01	11,44	4,78	176
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,0
сн1	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	510	24,27	17,82	94,93	644,7
Возрастная категория: дети с 12 лет и старше						
292	Птица отварная	120	12,01	11,44	4,78	176
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,31	7,31	46,37	292,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,0
сн1	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	570	25,98	19,04	102,66	693,4
Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
	Кондитерское изделие	50	3,55	3,2	35,0	181