

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Лепилина Е.А.



Утверждено:

Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»

На 05.03.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87-36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5	5,67	5,28	32,55	200
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>14,47</b>	<b>10,55</b>	<b>107,88</b>	<b>553,67</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250/5	7,05	6,56	40,48	248,78
ТТК	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>15,85</b>	<b>11,83</b>	<b>115,81</b>	<b>602,45</b>