

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»
На 04.10.2024 г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
70	Овощи по сезону (капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	520	20,05	12,53	64,23	450,37
Возрастная группа 12 лет и старше						
70	Овощи по сезону (капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого:	610	24,8	15,76	74,86	540,6
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	345	5,23	7,68	48,48	284
Возрастная группа 12 лет и старше						
207	Макаронник	150	5,96	8,84	38,63	258
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	365	6,03	8,86	53,63	318