

Согласовано:

Директор «МКОУ СШ № 10»  
Денисова Н.В.



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.

МЕНЮ на 4.06.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. сн. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	28-92	150/ 50	30,0	22,4	53,3	534
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
348	Кисель плодово - ягодный	5-00	200	0,0	-	30,6	118
		<b>36-35</b>					
<b>ОБЕД</b>							
148	Суп лапша - домашняя	28-41	250/12	2,8	5,8	13,9	120
498	Котлеты рубленые из птицы	41-54	100	16,1	15,1	15,1	263
312	Гороховое пюре	9-46	180	16,36	8,23	42,03	306
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		<b>86-58</b>					
<b>ИТОГО:</b>		<b>122-93</b>					