

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»
На 02.10.2024 г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
47	Овощи по сезону (капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Возрастная группа 12 лет и старше						
47	Овощи по сезону (капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Возрастная группа 12 лет и старше						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого:	480	5,26	5,34	54,39	292,75