

Согласовано:

Директор «МКОУ СШ № 10»
Денисова Н.В.



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.

МЕНЮ на 2.06.2021г.

N Рецеп- туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Икра кабачковая порциями	8-18	50	0,6	2,37	3,85	39
337	Яйцо вареное	9-19	40	1,5	0,5	21	96
252	Сосиски отварные	23-49	80	7,46	17,43	3,61	209
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		45-60					
ОБЕД							
102	Суп картофельный с рисом	15-25	250	5,49	5,27	16,5	148
489	Рагу из птицы	52-53	200	17,94	16,74	21,7	310
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
349	Компот из смеси сухофруктов	5-00	200	0,66	0,09	32,01	133
		77-64					
ИТОГО:		123-24					