

Согласовано:

Директор МКОУ «СШ № 10»
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Лепилина Е.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ «СШ № 10»
На 01.10.2024 г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого:	500	25,3	14,04	89,65	589,5
Возрастная группа 12 лет и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	570	28,66	16,81	103,24	681,6
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК №6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	400	7,45	8,36	50,99	303,14
Возрастная группа 12 лет и старше						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,11	10,72	32,38	251
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого:	450	8,98	11,04	61,86	381