

Согласовано

Директор «МКОУ СШ № 10»
Денисова Н.В.



МЕНЮ на 01.07.2021г.

N Рецеп туры	Наименование блюда	Цена	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества(г)			Энерг. ен. (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101	Блинчики со сгущенным молоком	28-65	150	0,6	2,37	3,85	39
ПР	Хлеб пшеничный	2-43	30	2,28	0,18	15,72	70
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		33-39					
ОБЕД							
70	Овощи свежие (огурец)	5-36	30	1,12	1,0	3,5	20
148	Суп картофельный с вермишелью	16-98	250	2,8	5,8	13,9	120
489	Птица тушеная с овощами	52-53	200	17-94	16,7	21,7	310
ПР	Хлеб пшеничный	4-86	60	4,56	0,36	31,44	140
376	Чай с сахаром	2-31	215	0,07	0,02	15	60
		82-04					
	ИТОГО:	115-46					