

# ДЕНЬ 4

## 08.06.2023

С чего начинается Ваш день? А наш всегда с улыбки, зарядки и сытного завтрака! Сегодня у нас много планов и мы полны сил, чтобы их осуществить!

Сегодня в нашем лагере «Робинзоны» прошло спортивное мероприятие и ребята показали, кто из них сильнее и быстрее. Они подтягивались и отжимались, бегали и прыгали, играли в футбол, ведь спорт – это залог здорового образа жизни!

Для обучающихся провели минутку здоровья, на которой мы поговорили с ними о пользе закаливания, просмотрели видеоролик, а также послушали советы Айболита «Зачем мыть руки?». Ребятам рассказали о том, как правильно мыть руки и показали несколько интересных опытов, в которых ребята с удовольствием приняли активное участие.

Мальчишки и девчонки младшей школы посетили кинотеатр и площадку. Вот так весело и с пользой прошёл сегодня наш день!





# Путёвка дня 08.06.2023 г.

**8:00 – Сбор детей, зарядка.**

**8:30 – Утренняя линейка.**

**8:45 - Завтрак.**

**10:00 – 12:00 – Спортивное мероприятие.**

- Минутка здоровья. «Закаливание»

- Советы Айболита «Зачем мыть руки?»

- Инструктаж № 4 «О правилах поведения на игровых площадках».

- Клуб «Секреты красоты».

- Посещение кинотеатра.

**11:30-12:30 – Оздоровительные процедуры.**

**12:30 – Обед.**

**13:30 – 14:00 – Свободное время.**

**14:00 – Уход домой.**